

SECTION SPORTIVE

Collège

JEAN ROSTAND



PRÉSENTATION



01 LE PARCOURS OBJECTIFS / ORIENTATIONS

Explication sur la place de la SSJR dans le PPF

03 LES OPTIMISATIONS SPÉCIFICITÉS DE LA SECTION SPORTIVE

Renseignements sur les spécificités liées à notre section sportive d'Excellence

02 LE PROGRAMME FONCTIONNEMENT DE SECTION

Découvrez l'encadrement, l'emploi du temps, une journée, semaine type dans notre section cette saison

04 CONCLUSION MODALITÉS POUR BIEN DÉMARRER

Dernières informations à vous donner concernant le calendrier général, le règlement, et le coût de votre engagement.

“Ici, on ne se raconte pas d’histoire !”



15 ans d'existence

9 championnats interacadémiques

4 championnats de France UNSS

2 Internationales (jeunes)



LE PARCOURS

LA PLACE DE LA SECTION SPORTIVE DANS LE PPF

LES OBJECTIFS DE LA SECTION SPORTIVE



LA SECTION SPORTIVE, AU COEUR DU PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL



*Accompagnement
des joueurs vers une
filiale de haut niveau*



LA SECTION SPORTIVE, AU COEUR DU PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL

*Accompagnement
des joueuses vers une
filière de haut niveau*



LES OBJECTIFS DU PARCOURS EN SECTION SPORTIVE



PROJET SCOLAIRE



OBTENTION
DU DNB

ORIENTATION
CHOISIE



PROJET SPORTIF



PRATIQUE DE
NIVEAU
RÉGIONAL OU
NATIONAL



PROJET EDUCATIF



SENSIBILISATION
ENRICHISSEMENT
PERSONNEL



LES RESSOURCES EN SECTION SPORTIVE



PROJET SCOLAIRE



COURS

TEMPS DE
TRAVAIL

PROFESSEURS



PROJET SPORTIF



SÉANCES

TEMPS DE
RÉCUPÉRATION

ÉDUCATEURS



PROJET EDUCATIF



ACTIVITÉS
PARCOURS
CITOYEN ET AVENIR

ÉQUIPE
PÉDAGOGIQUE



LE PROGRAMME

ENCADREMENT, EMPLOI DU TEMPS, LA VIE DE LA
SECTION SPORTIVE SUR L'ANNÉE À VENIR

L'EMPLOI DU TEMPS ADAPTÉ



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



COURS jusqu'à 15h (sauf mercredi - 12h)

NAVETTES

à partir de



15:30

NAVETTES

à partir de



15:30

SÉANCES de

13h30 à



15:30

NAVETTES

à partir de



15:30

SÉANCE

POTENTIELLE

EN CLUB

SÉANCES de

16:30 à



17:55

SÉANCES de

16:30 à



17h:5

BIEN-ÊTRE

(INTERNES) de

16:00 à



17:30

SÉANCES de

16:30 à



17:55

KINÉ (3è) de

17:30 à



18:30

KINÉ (4è) de

17:30 à



19:00

SÉANCE

POTENTIELLE

EN CLUB

Le fonctionnement
détaillé par
thématique ici



L'ENCADREMENT

L'ÉQUIPE DE COORDINATION



Julien MAITRE
Professeur
Réfèrent



Sophie MARECHAL
Conseillère Principale
d'Éducation



Mickaël MARIE
Conseiller Technique
Réfèrent



Luca CATENA
Educateur
SSJR



Luca CATENA
Educateur n°1
Garçons



Anthony ROULEAU
Educateur n°2
Garçons



Adrien REYT
Educateur
Filles



Tanguy DOMINIQUE
Educateur
Gardien(ne)s



L'ENCADREMENT

LES INTERVENANTS



Karamba SOUARE
Educateur



Maxence PERROUIN
Educateur



Donovan NGIKAMA
Educateur



À déterminer
Adjoint
Administratif

L'ENCADREMENT

LES "OPTIMISATEURS"



Emeline TORRE
Référente
Bien-être



Thomas NAPPINI
Kinésithérapeute
4èmes



Anthony QUELHA
Kinésithérapeute
3èmes

FONCTIONNEMENT DÉTAILLÉ



LUNDI

MARDI

JEUDI



LES JEUNES TERMINENT LES COURS À 15H ET CONNAISSENT UN TEMPS D'ÉTUDE OU ACTIVITÉS ÉDUCATIVES ET SCOLAIRES VARIANTS ENTRE 30 ET 45 MINUTES



GROUPE 1 : UNE VINGTAINE D'ENFANTS TERMINENT À 15:30 ET PARTENT VERS LE LIEU D'ENTRAÎNEMENT - LIGNES TAO N°7 ET N°3 POUR UN TRAJET DE 20' + 5' À PIED ENVIRON



GROUPE 2 : UNE VINGTAINE D'ENFANTS TERMINENT À 15:45 ET PARTENT VERS LE LIEU D'ENTRAÎNEMENT - LIGNE TAO N°12 POUR UN TRAJET DE 10' + 8' À PIED ENVIRON



L'EFFECTIF FÉMININ IRA DIRECTEMENT À PIED AU GYMNASSE SUR LA SÉANCE DU LUNDI, AVEC J. MAÎTRE

UNE NAVETTE SPÉCIFIQUE SERA ORGANISÉE PLUS TÔT AVEC T.DOMINIQUE, DESTINÉE AUX GARDIEN(NE)S DE BUT

**LES RÉFÉRENTS
DES NAVETTES**

G1 - A. ROULEAU

G2 - M.MARIE

G1 - A. REYT

G2 - A. ROULEAU

G1 - A. ROULEAU

G2 - A. REYT

FONCTIONNEMENT DÉTAILLÉ



LUNDI

MARDI

JEUDI

LES JEUNES ACCÈDENT AUX VESTIAIRES À PARTIR DE 16:00 ENVIRON



LA SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT DÉBUTE À 16:30 ET SE TERMINE À 17:55 MINIMUM - LES SÉANCES SONT ORGANISÉES SELON UNE PROGRAMMATION ANNUELLE DE TRAVAIL



LA SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT FÉMININE DU LUNDI EST ANIMÉE PAR JULIEN MAÎTRE AU GYMNASSE PRÈS DU COLLÈGE JEAN ROSTAND

UNE SÉANCE SPÉCIFIQUE GARDIEN(NE)S EST ORGANISÉE LE MARDI À PARTIR DE 16:00

LES INTERVENANTS
ENGAGÉS

M. MARIE, A.ROULEAU,
J.MAÎTRE

L.CATENA, A.ROULEAU, A.REYT,
T.DOMINIQUE

L.CATENA, A.ROULEAU, A.REYT

FONCTIONNEMENT DÉTAILLÉ



LUNDI

MARDI

JEUDI

LES JEUNES QUITTENT LE STADE À PARTIR DE 18:15, LES PARENTS D'EXTERNÉS RÉCUPÈRENT LES ENFANTS DÈS 18:05. LA DOUCHE EST OBLIGATOIRE



LES INTERNES SONT ACHÉMINÉS AVEC L'UNE DES LIGNES TAO, VERS L'INTERNAT

RÉFÉRENT NAVETTE
RETOUR

A.ROULEAU

A.REYT

A.ROULEAU



A.QUELHA,,
KINÉSITHÉRAPEUTE, EST
DISPONIBLE POUR LES 3ÈMES,
ET POUR LES URGENCES 4ÈMES

T.NAPPINI,
KINÉSITHÉRAPEUTE, EST
DISPONIBLE POUR LES 4ÈMES,
ET POUR LES URGENCES 3ÈMES

LES JEUNES SONT CHEZ EUX OU À L'INTERNAT À 19:00 MAXIMUM. LES INTERNES ONT UNE HEURES D'ÉTUDE APRÈS LEUR REPAS.

FONCTIONNEMENT DÉTAILLÉ



MERCREDI

LES JEUNES INTERNES (ET AUTRES VOLONTAIRES) ONT RENDEZ-VOUS À 13H30 AU GYMNASSE PRÈS DU COLLÈGE



SÉANCE ANIMÉE PAR J.MÂÎTRE ENTRE 13:30 ET 15:30

DOUCHE OBLIGATOIRE À 15:40



SÉANCE BIEN-ÊTRE UNE SEMAINE SUR 2 ENTRE 16:00 ET 17:30

SÉANCE POTENTIELLE EN CLUB POUR LES NON INTERNES (SELON LE CALENDRIER)



A.QUELHA ET T.NAPPINI REÇOIVENT SI POSSIBLE LES JOUEURS EN SOIN (AVEC ORDONNANCE)

VENDREDI

COURS D' E.P.S. AVEC J.MÂÎTRE DANS LA JOURNÉE DU VENDREDI

SÉANCE POTENTIELLE EN CLUB POUR TOUS LES JEUNES

Le coût de la licence UNSS, qui permet de s'entraîner en section sportive est de 21,00€ à régler dès la rentrée scolaire

LES OPTIMISATIONS

LES PETITS PLUS QUI FONT DE NOTRE SECTION
SPORTIVE UNE EXPÉRIENCE RICHE !





*“Le football est prétexte à
quelque chose de plus grand que
lui-même ...”*

LE SUIVI MÉDICAL



RENDEZ-VOUS

(SANS FRAIS)

01

LE RENDEZ-VOUS A LIEU LE LUNDI OU MARDI EN FIN DE JOURNÉE SELON LA CLASSE DE L'ÉLÈVE.



BLESSURE

LES PARENTS CONTACTENT LE KINÉ OU L'ENTRAÎNEUR POUR VALIDER LE RDV DE DIAGNOSTIC (AVANT LUNDI MIDI).

Tous les jeunes de section sportive seront convoqués en début de saison par l'un des kinés afin de faire un diagnostic.

03

COMMUNICATION

LE DIAGNOSTIC ET LE PROTOCOLE DE SOINS (CONSEILLÉ) SONT COMMUNIQUÉS À TOUS LES ÉDUCATEURS ET AUX PARENTS CONCERNÉS

PROTOCOLE

UN PROTOCOLE DE SOIN EST DONNÉ PAR LE KINÉ, SUIVANT LE DIAGNOSTIC. LA RESPONSABILITÉ EST DONNÉ À L'ÉLÈVE QUANT AU FAIT DE LE RESPECTER (AUTONOMIE).

A.QUELHA (3ÈMES) : 06.37.61.73.88

05

RENDEZ-VOUS SUPPLÉMENTAIRES

LES KINÉS PEUVENT CONSEILLÉ AUX SPORTIFS DES RENDEZ VOUS SUPPLÉMENTAIRES, AU CABINET. ILS DEVRONT SE MUNIR D'UNE ORDONNANCE ET LA CONSULTATION SERA PAYANTE

T.NAPPINI (4ÈMES) : 06.58.15.86.79





LE BIEN-ÊTRE

ORIENTÉ SUR UN PUBLIC D'INTERNES, CE DISPOSITIF PEUT S'ÉTENDRE À TOUS LES ÉLÈVES DE SECTION SPORTIVE SOUHAITANT S'INVESTIR POUR SOI. LES PERSONNES CONVAINCUES SERONT PLONGÉES DANS CETTE AVENTURE QUI SUIVRA 4 OBJECTIFS.

PRISE DE CONSCIENCE

“Car après tout, la meilleure chose que l'on puisse faire quand il pleut est de laisser pleuvoir.”

L'INTENTION, À L'AUBE DE L'ACTION

“Malgré de bonnes intentions nous arrivons parfois à décevoir. Que reste t-il alors, sinon essayer encore? C'est notre seule chance. Vivre c'est essayer.”

ACCEPTATION AU CHANGEMENT

SUIVI INDIVIDUALISÉ DE L'ASPECT MENTAL

“Soyez vous-même, les autres sont déjà pris!”



E.TORRE: torre.emeline@gmail.com

“On a deux vies. La deuxième commence quand on se rend compte que l'on en a qu'une.”

LES SPÉCIFIQUES



DES SÉANCES SPÉCIFIQUES (FUTSAL OU HERBE) ORGANISÉES SUR DES DATES PRÉCISES PERMETTRONT AUX JEUNES DE S'AGUERRIR SUR UNE SÉANCE À THÈME. NOUS COMPTERONS SUR DES ÉDUCATEURS PONCTUELS DE LA SECTION SPORTIVE POUR APPORTER LEUR PÉDAGOGIE, ET UN DISCOURS COMPLÉMENTAIRE AUX JEUNES. UNE RICHESSE POUR LA SECTION SPORTIVE JEAN ROSTAND.

GARDIENS ET
GARDIENNES
DE BUT



LES TECHNIQUES
D'ATTAQUANTS



LES TECHNIQUES
DE DÉFENSEURS



DOMINANTE
MENTAL



NOTRE COMMUNICATION

AU QUOTIDIEN, LES MEMBRES DU STAFF DE LA SECTION SPORTIVE SONT À VOTRE DISPOSITION. VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER LE COLLÈGE VIA LA VIE SCOLAIRE OU LE SECRÉTARIAT.

M.MARIÉ : 06.03.29.47.92 &
mmarie@loiret.fff.fr

PRONOTE OBLIGATOIRE OUTIL INCONTOURNABLE

J.MAÎTRE : 06.77.28.94.79 &
julien.maitre@ac-orleans-tours.fr

Vie scolaire :
sophie.marechal@ac-orleans-tours.fr

Secrétariat :
ce.0450936y@ac-orleans-tours.fr

L'APPEL SE FERA PAR PRONOTE À CHAQUE SÉANCE, AU DÉPART DU COLLÈGE. OBLIGATION DE SE PRÉSENTER AU MOINS JUSQU'AU DÉPART DE LA PREMIÈRE NAVETTE, MÊME POUR LES DISPENSÉS DE LONGUE DATE

The logo for PRONOTE features the word in large, multi-colored letters (P: pink, R: blue, N: green, O: yellow, T: orange, E: grey). Above the letters are several small, stylized butterflies in various colors.



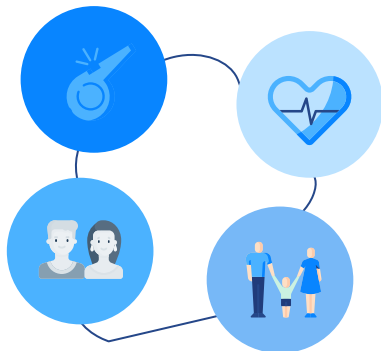
LE PARCOURS CITOYEN



LE PARCOURS CITOYEN EST ORGANISÉ PAR LE COLLÈGE JEAN ROSTAND. IL PERMET À L'ENFANT D'ASSOCIER DES ACTIVITÉS DÉVELOPPANT DES VALEURS À SA PRATIQUE DU FOOTBALL.

● RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE

SENSIBILISATION À L'ARBITRAGE ET AUX RÈGLEMENTS (ÉTABLISSEMENT, INTERNAT, SECTION SPORTIVE). UNE MEILLEURE COMPRÉHENSION POUR UN RESPECT NATUREL.



LES GESTES QUI SAUVENT

FORMATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

● QUINZAINES DU FOOT / DE L'ÉGALITÉ

OPÉRATIONS PORTÉES SUR DES VALEURS (ENVIRONNEMENT, MIXITÉ, SPORT POUR TOUS) ET LA MISE EN PLACE D' ACTIONS EN FAVEUR DE CELLES-CI.

SENSIBILISATION AUX HARCÈLEMENTS ●

SENSIBILISATION PAR L'ASSOCIATION COLOSSE AUX PIEDS D'ARGILE



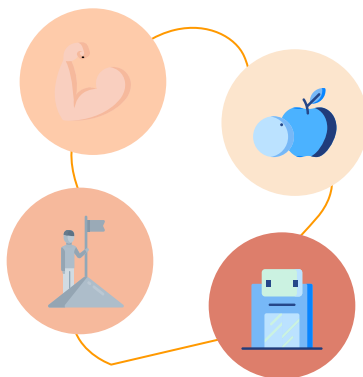
LE PARCOURS AVENIR



LE PARCOURS AVENIR EST ORGANISÉ POUR QUE L'ENFANT PUISSE SE PROJETER DANS SON ORIENTATION.

- RENCONTRE D'UN ANCIEN JOUEUR DE HAUT NIVEAU
EXPLICATION DU PARCOURS

- ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ SUR L'ORIENTATION, SELON LES DEMANDES



L'HYGIÈNE DE VIE DU SPORTIF DE HAUT NIVEAU : SOMMEIL ET NUTRITION

- VISITE D'UNE STRUCTURE DE HAUT NIVEAU



L'INTERNAT D'EXCELLENCE



Toute demande concernant l'internat sera à formuler directement au collège Jean Rostand

L'INTERNAT D'EXCELLENCE EST GÉRÉ PAR LE COLLÈGE JEAN ROSTAND, ET EST SITUÉ DANS SES LOCAUX (CONSTRUCTION : 2020). CET INTERNAT EST PUBLIC, ACCESSIBLE À TOUS LES JEUNES ADMIS EN SECTION JEAN ROSTAND EN FAISANT LA DEMANDE (DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES).

L'ACCÈS À L'INTERNAT À LIEU DU LUNDI AU VENDREDI MATIN. AUCUN ACCÈS LE WEEK END.

L'ACCÈS À L'INTERNAT D'EXCELLENCE N'EST POSSIBLE QUE GRÂCE À LA CONVENTION DU COLLÈGE AVEC LE DISTRICT DU LOIRET DE FOOTBALL, POUR LA SECTION SPORTIVE. IL EST SOUMIS À LA LECTURE, À L'ADHÉSION ET AU RESPECT DE SON RÈGLEMENT INTÉRIEUR.



MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENTS

LE MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE A ÉTÉ VÉRIFIÉ EN JUILLET 2022 ET SERA RÉAPPROVISIONNÉ POUR LA RENTRÉE.
UN PACK D'ÉQUIPEMENTS COMPLET SERA DISPONIBLE AVANT LA SEMAINE SUCCÉDANT AUX VACANCES DE TOUSSAINT.



LES ÉQUIPEMENTS NE SERONT REMIS QU'APRÈS LE PAIEMENT DE **80,00€**.

LE PACK S'ADRESSE AUX 4ÈMES, ET POTENTIELLEMENT AUX NOUVEAUX ENTRANTS EN SECTION SPORTIVE (DANS LA LIMITE DES DISPONIBILITÉS).

LE PACK COMPREND DEUX TENUES COMPLÈTES DE FOOTBALL, UN SWEAT, UN KWAY, UN SAC, ET PLUSIEURS AUTRES ACCESSOIRES MAJORITAIREMENT DE LA MARQUE NIKE (FFF) ET LIVRÉS PAR LE PARTENAIRE SOIR DE MATCH.



LES ÉQUIPEMENTS DEVRONT ÊTRE PORTÉS EXCLUSIVEMENT EN SÉANCE. NOUS PRÉCONISONS DE NE PAS S'HABILLER AVEC DES TENUES DE FOOTBALL (MAILLOT OU JOGGING DE CLUB) AU COLLÈGE.

UNE BOUTIQUE EST ACCESSIBLE, S'ADRESSER À J.MAÎTRE OU M. MARIE :

- À LA RENTRÉE, SELON LE STOCK DISPONIBLE
- À LA REMISE DES BULLETINS DU 1ER TRIMESTRE POUR UNE COMMANDE (LIVRAISON 6 MOIS)

LES NAVETTES



LES NAVETTES QUE L'ON RETROUVE POUR LE FONCTIONNEMENT DE LA SECTION SPORTIVE SONT ORGANISÉES PAR LES LIGNES TRADITIONNELLES TAO. CETTE SOLUTION NOUS PERMET DE RÉDUIRE LES COÛTS, MAINTENIR LA SÉCURITÉ DE NOS DÉPLACEMENTS ET LIMITER NOTRE BILAN CARBONE.



NAVETTE 1

15:34 – BUS n°7 (Fontaine Etuvée à Gaston Coûté – 5' de trajet)

15:47 – BUS n°3 (Gaston Coûté à Médéa – 6' de trajet)

15:53 – Fin de trajet à pied (5' de trajet)

Avant 16:00 – Arrivée au stade



Si le dossier de demande de gratuité scolaire est accepté en août 2022, les transports seront gratuits.

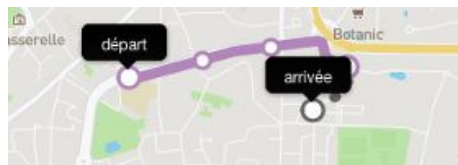
En cas de refus, une carte d'abonnement TAO (valeur 100,00€/10 mois) sera demandée.

NAVETTE 2

15:58 – BUS n°12 (Fontaine Etuvée à Fosse Bénate – 5' de trajet)

16:03 – Fin de trajet à pied (7 à 8' de trajet)

16:10 – Arrivée au stade





CONCLUSION

LES DERNIÈRES MODALITÉS QUI PERMETTRONT DE
VOUS ORGANISER (CALENDRIER) ET DE VOUS
ENGAGER (RÈGLEMENT DE SECTION SPORTIVE)

LE CALENDRIER

PRÉVISIONNEL - 2022/2023

LE CALENDRIER EST PRÉVISIONNEL. IL SERA SOUMIS À DES MODIFICATIONS DURANT L'ANNÉE. J.MAÎTRE DÉVOILERA UN PROGRAMME HEBDOMADAIRE EN DÉBUT DE SEMAINE VIA PRONOTE.





Calendrier 2022 – 2023

Activités Section Sportive JR - District du Loiret de Football

août-22			sept-22			oct-22		
1	L		1	J		1	S	CLUB
2	M		2	V	PRÉ RENTRÉE SECTION SPORTIVE 10h / 12h	2	D	
3	M		3	S		3	L	SEANCE 13
4	J		4	D		4	M	SEANCE 14
5	V		5	L	SEANCE 1	5	M	SÉANCE AS FUTSAL 4
6	S		6	M	SEANCE 2	6	J	SEANCE 15
7	D		7	M	13:30/15:30 - COLOSSE APA	7	V	CLUB
8	L		8	J	SEANCE 3	8	S	
9	M		9	V		9	D	
10	M		10	S		10	L	SEANCE 16
11	J		11	D		11	M	SEANCE 17
12	V		12	L	SEANCE 4	11	M	MATINÉE HANDICAP + FIVE
13	S		13	M	SEANCE 5	12	M	SÉANCE AS FUTSAL 5
14	D		14	M	SÉANCE AS FUTSAL 1	13	J	SEANCE 18
15	L		15	J	SEANCE 6	14	V	
16	M		16	V		15	S	
17	M		17	S		16	D	
18	J		18	D		17	L	SEANCE 19
19	V		19	L	SEANCE 7	18	M	SEANCE 20
20	S		20	M	SEANCE 8	19	M	MATCH AMICAL GARÇONS
21	D		21	M	SÉANCE AS FUTSAL 2	20	J	SEANCE 21
22	L		21	M		21	V	
23	M		22	J	SEANCE 9	22	S	
24	M		23	V	TOUS LES JEUNES - JOURNÉE COHÉSION	23	D	
25	J		24	S		24	L	
26	V		25	D		25	M	
27	S		26	L	SEANCE 10	26	M	
28	D		27	M	SEANCE 11	27	J	
29	L		28	M	SÉANCE AS FUTSAL 3	28	V	
30	M		29	J	SEANCE 12	29	S	
31	M	PRÉ RENTRÉE ENSEIGNANTS	30	V		30	D	
						31	L	

Préparation individuelle et/ou en club

CLUB

Préconisation d'une semaine de repos (pas de football) sur les deux semaines de vacances

Calendrier 2022 – 2023

Activités Section Sportive JR - District du Loiret de Football

nov-22		déc-22		janv-23	
1	M	1	J	1	D
2	M	2	V	2	L
3	J	3	S	3	M
4	V	4	D	4	M
5	S	5	L	5	J
6	D	6	M	6	V
7	L	7	M	7	S
8	M	8	J	8	D
9	M	9	V	9	L
10	J	10	S	10	M
11	V	11	D	11	M
12	S	12	L	12	J
13	D	13	M	13	V
14	L	14	M	14	S
15	M	15	J	15	D
16	M	16	V	16	L
17	J	17	S	17	M
18	V	18	D	18	M
19	S	19	L	19	J
20	D	20	M	20	V
21	L	21	M	21	S
22	M	22	J	22	D
23	M	23	V	23	L
24	J	24	S	24	M
25	V	25	D	25	M
26	S	26	L	26	J
27	D	27	M	27	V
28	L	28	M	28	S
29	M	29	J	29	D
30	M	30	V	30	L
		31	S	31	M



Calendrier 2022 – 2023

Activités Section Sportive JR - District du Loiret de Football

févr-23			mars-23			avr-23					
1	M	SÉANCE AS FUTSAL 11	CLUB	1	M	COMPÉTITION UNSS	CLUB	1	S		CLUB
2	J	SEANCE 51		2	J	SEANCE 55		2	D		
3	V		CLUB	3	V		CLUB	3	L	SEANCE 67	
4	S			4	S			4	M	SEANCE 68	
5	D			5	D			5	M	SÉANCE AS FUTSAL 15	CLUB
6	L	SEANCE 52		6	L	SEANCE 56		6	J	SEANCE 69	
7	M	SEANCE 53		7	M	SEANCE 57		7	V	QUINZAINE DU FOOT	CLUB
8	M	MATCH AMICAL GARÇONS	CLUB	8	M	COMPÉTITION UNSS	CLUB	8	S		
9	J	SEANCE 54		9	J	SEANCE 58		9	D		
10	V		CLUB	10	V		CLUB	10	L	SEANCE 70	
11	S			11	S			11	M	SEANCE 71	
12	D	Préconisation d'une semaine de repos (pas de football) sur les deux semaines de vacances		12	D			12	M	COMPÉTITION UNSS	CLUB
13	L			13	L	SEANCE 59		13	J	SEANCE 72	
14	M			14	M	SEANCE 60		14	V		CLUB
15	M			15	M	SÉANCE AS FUTSAL 12	CLUB	15	S		
16	J			16	J	SEANCE 61		16	D		
17	V			17	V		CLUB	17	L		
18	S			18	S			18	M		
19	D			19	D			19	M		
20	L			20	L	QUINZAINE DE L'ÉGALITÉ		20	J		
21	M			21	M	SEANCE 62		21	V		
22	M		22	M	SÉANCE AS FUTSAL 13	CLUB	22	S			
23	J		23	J	SEANCE 63		23	D			
24	V	COORDINATION STAFF 12H		24	V		CLUB	24	L		
25	S			25	S			25	M		
26	D			26	D			26	M		
27	L	SEANCE 46		27	L	SEANCE 64		27	J		
28	M	SEANCE 46		28	M	SEANCE 65		28	V		
				29	M	SÉANCE AS FUTSAL 14	CLUB	29	S		
				30	J	SEANCE 66		30	D		
				31	V		CLUB				

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE RESTE À VOTRE DISPOSITION POUR UN TEMPS D'ÉCHANGE CONCERNANT L'ORIENTATION

Préconisation d'une semaine de repos (pas de football) sur les deux semaines de vacances



Calendrier 2022 – 2023

Activités Section Sportive JR - District du Loiret de Football

mai-23			juin-23			juil-23		
1	L		1	J	SEANCE 83	1	S	
2	M	SEANCE 73	2	V		2	D	
3	M	SÉANCE AS FUTSAL 16	3	S		3	L	
4	J	SEANCE 74	4	D		4	M	
5	V		5	L	SEANCE 84	5	M	
6	S		6	M	SEANCE 85	6	J	
7	D		7	M	SÉANCE AS FUTSAL 19	7	V	RÉSULTATS DNB
8	L		8	J	SEANCE 86	8	S	
9	M	SEANCE 75	9	V		9	D	
10	M	SÉANCE AS FUTSAL 17	10	S		10	L	
11	J	SEANCE 76	11	D		11	M	
12	V		12	L	SEANCE 87	12	M	
13	S		13	M	SEANCE 88	13	J	
14	D		14	M	SÉANCE AS FUTSAL 20	14	V	
15	L	SEANCE 77	15	J	SEANCE 89	15	S	
16	M	SEANCE 78	16	V		16	D	
17	M		17	S		17	L	
18	J		18	D		18	M	
19	V		19	L	SEANCE 90	19	M	
20	S		20	M	TOUS LES JEUNES : TOURNOI FIVE MATINÉE	20	J	
21	D		21	M	SÉANCE AS FUTSAL 21	21	V	
22	L	SEANCE 79	22	J		22	S	
23	M	SEANCE 80	23	V		23	D	
24	M	COMPÉTITION UNSS	24	S		24	L	
25	J	SEANCE 81	25	D		25	M	
26	V		26	L		26	M	
27	S		27	M		27	J	
28	D		28	M		28	V	
29	L		29	J		29	S	
30	M	SEANCE 82	30	V		30	D	
31	M	SÉANCE AS FUTSAL 18				31	L	



LE RÈGLEMENT

SECTION SPORTIVE D'EXCELLENCE COLLÈGE JEAN ROSTAND

LE RÈGLEMENT SERA À LIRE RIGOREUSEMENT. IL S'AGIT DE CE À QUOI VOUS VOUS ENGAGEZ ! À LA RÉUNION DE RENTRÉE, NOUS VOUS DEMANDERONS DE SIGNER L'ADHÉSION À CE RÈGLEMENT, ENFANTS ET PARENTS.



*Cliquez ici et
découvrez le
règlement !*

L'ÉCHÉANCIER MENANT VERS LA RENTRÉE



*Tout d'abord, prenons le temps de vivre pleinement
ces vacances bien méritées... lentement...*

SOURIRE, RESPIRER, RIGOLER, COURIR, SAUTER,
PLONGER, REMERCIER, JOUER, S'AMUSER,
CONTEMPLER, BOUGER, DÉCOUVRIR,,
S'ÉMERVEILLER, S'ILLUMINER, RAYONNER,
PROFITER...



REVOIR QUELQUES COURS, DES ÉLÉMENTS MAL
COMPRIS DURANT L'ANNÉE SCOLAIRE, POUR SE
METTRE AU NIVEAU POUR LA REPRISE



SE PRÉPARER PHYSIQUEMENT À LA REPRISE. UN DOCUMENT DE
REPRISE INDIVIDUELLE EST DISPONIBLE ET PEUT T'AIDER À TE
PRÉPARER [EN CLIQUANT ICI](#)



REPRENDRE LES ACTIVITÉS
SPORTIVES AVEC TON CLUB



PRÉ-RENTRÉE LE 2 SEPTEMBRE ET RÉUNION DE RENTRÉE (PARENTS ET
ENFANTS) LE 13 SEPTEMBRE 2022. (ANNEXE 2 À REMETTRE DÈS LA
RENTRÉE À RETROUVER [EN CLIQUANT ICI](#))



*Avant de passer une superbe année scolaire et
une magnifique saison sportive !*





Belle saison à tous