

LA SECTION SPORTIVE JEAN ROSTAND

« Ici, on ne se raconte pas d'histoire ! »

RENTRÉE 2021





La Section Jean Rostand : Filière vers le Haut niveau En chiffre

13 ans d'existence

2 jeunes internationales

3 championnats de France UNSS

8 championnats inter académiques UNSS

Tous les jeunes sortent de la section sportive avec une orientation choisie.
Les jeunes de Section Sportive ont régulièrement fait partie des sélections départementales

Engagement – Réussite – Plaisir - Bien être

La Section Jean Rostand : Recrutement Septembre 2021

EFFECTIF

42

JEUNES

23

**NOUVEAUX
ARRIVANTS**

22 3ÈMES

**4 FILLES
18 GARÇONS**

9 INTERNES

20 4ÈMES

**5 FILLES
15 GARÇONS**

9 INTERNES



1  LES 3 PROJETS - OBJECTIFS

2  LE PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL

3  LES INTERVENANTS – GROUPES – SITES

4  L'EMPLOI DU TEMPS

5  LA CELLULE MEDICALE

6  LE BIEN ÊTRE

7  L'HÉBERGEMENT / INTERNAT

8  ACTIVITÉS ANNEXES

9  LES ÉQUIPEMENTS

10  POINTS DU FONCTIONNEMENT ANNUEL

11  L'ÉCHÉANCIER / LES RÉUNIONS

+  ELEMENTS SUPPLEMENTAIRES

SOMMAIRE



Engagement – Réussite – Plaisir – Bien être

La Section Sportive Jean Rostand : Les Objectifs

AUTOUR DU TRIPLE PROJET



Projet Scolaire



Projet Sportif



Projet Educatif



L'ADOLESCENT PRÉSERVE UNE VIE DE FAMILLE ÉQUILIBRÉE, UNE SCOLARITÉ EN COLLÈGE, UNE VIE ASSOCIATIVE LOCALE (ÉVOLUTION DANS LE CLUB DE SON CHOIX LE WEEK-END)



La Section Sportive Jean Rostand : Les Objectifs

AUTOUR DU TRIPLE PROJET
SCOLAIRE – SPORTIF – EDUCATIF



Projet Scolaire

- ▶ **OBTENTION DU DNB**
- ▶ **DOSSIER SCOLAIRE ADAPTÉ POUR UNE ORIENTATION – FILIÈRE DE HAUT NIVEAU**

Evaluations sur les apprentissages, le comportement face au travail.
Accompagnements, bilans et régulations possibles sur l'aspect scolaire

La Section Sportive Jean Rostand : Les Objectifs

AUTOUR DU TRIPLE PROJET
SCOLAIRE – SPORTIF – EDUCATIF



Projet Educatif

- ▶ **S'ENRICHIR AUTOUR D'ACTIVITÉS
HORS FOOTBALL**
- ▶ **SE SENSIBILISER SUR LE MONDE QUI
M'ENTOURE**

Observations, entretiens et pratiques d'activités diverses.
Aventure humaine autour de la section Jean Rostand

Engagement – Réussite – Plaisir – Bien être

La Section Sportive Jean Rostand : Les Objectifs

AUTOUR DU TRIPLE PROJET
SCOLAIRE – SPORTIF – EDUCATIF



Projet Sportif

▶ **ÉVOLUTION VERS UNE PRATIQUE DE
NIVEAU NATIONAL OU RÉGIONAL**

▶ **DOSSIER SPORTIF ADAPTÉ POUR UNE
ORIENTATION – FILIÈRE DE HAUT NIVEAU**

Evaluation sur le comportement face au travail, sur les progrès effectués.
Accompagnements, bilans et régulations possibles sur l'aspect sportif

Engagement – Réussite – Plaisir – Bien être



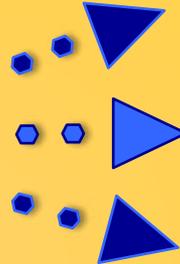
La Section Jean Rostand : Filière vers le Haut niveau

Le Projet de Performance Fédéral

Filles

Entrée dans le PPF

Détections Départementales U12F/U13F
Centres de Perfectionnement Sportif U13F
Sélection U13F
Sections locales dès U12



1 – Section Régionale

Collège Corneille – Tours



2 – Section à vocation régionale

Collège Jean Rostand – Orléans



3 – Sections locales

Malesherbes – Lorris – Gien – Châteauneuf



1 – Pôle Espoir

Lycée Grandmont - Tours



2 – Section Sportive 2nd Cycle

Lycée Voltaire / Gauguin



● Orientations
possibles



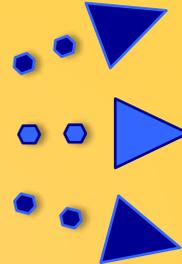
La Section Jean Rostand : Filière vers le Haut niveau

Le Projet de Performance Fédéral

Garçons

Entrée dans le PPF

Détections Départementales U13G
Centres de Perfectionnement Sportif U13G
Sections locales dès U12



1 – Pôle Espoir

CTR Chateauroux



2 – Section à vocation régionale

Collège Jean Rostand – Orléans



3 – Sections locales

Malesherbes – Lorris – Gien – Châteauneuf



1 – Centre de Formation de Club Professionnel

US Orléans Loiret Football



2 – Section Sportive 2nd Cycle

Lycée Voltaire / Gauguin



**Orientations
possibles**



Théo CARRIÈRE (BEF en cours)

Encadrant Garçons – Référént - Section Sportive JR

06.13.75.60.71



Benoît DARCY (BEF)

Encadrant Garçons – Section Sportive JR

06.13.10.04.40



Alessandro CALANDRAU (BMF en cours)

Encadrant Filles – Section Sportive JR

06.72.32.50.87



Damien CARRÉ (BEF)

Encadrant Gardiens – Section Sportive JR

06.72.32.50.87



Julien FRANCES

Kinésithérapeute



Emeline TORRE

Référente Bien-être

LES INTERVENANTS



Julien MAÎTRE

Professeur Référént
Section Sportive Jean Rostand
julien.maitre@ac-orleans-tours.fr



Mickaël MARIE

Référént District - Responsable
Section Sportive Jean Rostand

Enzo LEHOCQ, Luca CATENA, Nicolas ELMAAJOUDI
Membres supplémentaires

Engagement – Réussite – Plaisir – Bien être

LES GROUPES D'ENTRAÎNEMENT

1 - Alessandro

ETTIKANOUIN	Chaïma
NDIAYE	Fatima
SCHARTIER	Anaïs
YAYAHOUI	Aïcha
AMIOT	Sarah
COMPAGNET	Romane
DIOP-LAROUICHE	Ihssane
LE BELLEC	Thaïs
PRALY	Inès

3 - Enzo & Benoît

AUVRAY	Armand
BEAUVALLET	Yanis
DIALLO	Idris
DIALLO	Elias
DOYELLE	Malo
DURMAZ	Sami
EL OUAROUDI	Nawfel
GERAUDEL	Axel
HARICHI	Wissem
LABED	Imrane
LINEAS	Nathan
MAKINSENI	Melardi
SALCEDO	Romain
SU	Sennzo
THIBAUT	Kaïs

3 - Théo

ARSEGUEL	Thomas
BENAMMOUDA	Farès
BICO	Angelo
BOISARD	Leo Paul
BOYELE MBOYO	Dan
DJEGOU	Jean Yves
EBODE	Axel
FALL	Jamil Bamba
FERRER MONTERO	Victor
LEPAGE	Ethan
MONTEIRO	Tom
MOUNKELA L.	Carfin
OWELE	Jefferson
RAKOTOZAFY	Lucas
RAMCILOVIC	Alen
RUFINO	Christopher
SYLLA	Salifou
TELBOIS	Kevin



Les groupes d'entraînement peuvent évoluer durant la saison, selon la progression des enfants.

LES SITES DE LA SECTION SPORTIVE



LE GYMNASE

Rue Georges LANDRE, Orléans



LE STADE P. BELLETESTE

Rue Moine, Orléans



LA SALLE POLYVALENTE

Rue Georges LANDRE, Orléans



LE STADE DU BELNEUF

Rue Eugene SUE, Orléans



EMPLOI DU TEMPS

HEBDOMADAIRE



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h15 10h10	Cours	Cours	Cours	Séance d'entraînement 8h15 (au stade et en tenue) / 10h10 TC – EL – AC	Séance Bien Être 3 ^e 7 semaine A (12) 8h05 / 8h50 – ET
11h10 13h05		Séance d'entraînement 11h10 / 13h05 TC – EL – AC – DC		Cours	Cours
<i>Repas</i>					
14h00 16h00	Cours	Cours	Etudes / Repos / Soins	Cours	Cours
15h55 18h05	Séance d'entraînement Garçons 15h55 / 18h05 TC – BD ou Garçons 15h55 / 17h45 JM – AC		Séance soins – Kiné 17h20 / 18h05	Séance d'entraînement 16h / 18h05 TC – NE – AC	Séance Bien Être 3 ^e 7 semaine B (12) 16h15 / 17h – ET
				Séance Bien Être 4 ^e externes (11) 17h15 / 18h05 – ET	
				Séance Bien Être 4 ^e externes (11) 20h45 / 21h30 – ET	

Début du fonctionnement :
Lundi 20 septembre 2021

EMPLOI DU TEMPS

DÉTAILLÉ AU QUOTIDIEN

Début du fonctionnement :
Lundi 20 septembre 2021

Dans les slides suivants nous vous proposons de découvrir l'organisation chronométrée que nous tenterons de respecter à chaque séance. Ceci est bien entendu soumis à l'adhésion des enfants sur les temps de trajet, de douche...

Cet emploi du temps est établi en tenant compte que nous ne disposons actuellement d'aucune navette et avec l'objectif de faire pratiquer un maximum les enfants sur les temps aménagés.

EMPLOI DU TEMPS

Début du fonctionnement :
Lundi 20 septembre 2021

DÉTAILLÉ / LUNDI

Lundi :

G1 en gymnase prioritairement / G2 et G3 au stade du Belneuf

15h55

Groupe 1 : Appel devant les vestiaires du collège puis les élèves vont se changer dans les vestiaires du gymnase.

Groupe 2 se changent au collège

Groupe 3 se dirigent vers le stade

16h15

Groupe 1 début de séance

16h40

G2/G3 début des séances au stade du Belneuf

17h25

Groupe 1 Fin de séance

17h40

Groupe 1 départ du site (douche obligatoire comprise), les internes rejoignent l'internat

17h55

G2/G3 Fin de séance

18h05 à 18h15

G2/G3 départ du site (douche obligatoire comprise), les internes rejoignent l'internat. Les externes partent avec leurs parents directement du stade.

EMPLOI DU TEMPS

Début du fonctionnement :
Lundi 20 septembre 2021

DÉTAILLÉ / MARDI

Mardi :

G1 / G2 / Gardiens de But au stade du Belneuf et G3 au stade Belleteste

11h05

G1/G2/GB prennent la direction du stade Belneuf
Groupe 3 se dirigent vers le stade Belleteste

11h30

Arrivées des groupes sur les sites d'entraînement

11h45

Débuts des séances

12h25

Fin des séances

12h40

Départs des sites (douche obligatoire comprise)

13h05

Présentation au réfectoire (*reprise des cours à 14h*)

17h20

Séance de kinésithérapie

EMPLOI DU TEMPS

EXCEPTION AU MARDI SOIR

Début du fonctionnement :
Lundi 20 septembre 2021

Avant l'échange avec le Conseil Départemental, et sans solution d'acheminement, nous ne disposons que d'un temps limité pour la séance du mardi. Nous maintiendrons l'activité pour tous, le matin, afin de garder une équité dans l'offre de pratique.

Cependant, les externes peuvent convenir avec Mickaël Marié d'aller pratiquer avec leur club le mardi soir. C'est après un échange obligatoire avec le responsable de la Section Sportive que l'autorisation peut être donnée. Nous voulons préserver la santé de nos jeunes (éviter les blessures et le surentraînement). Les temps de repos sont indispensables pour une bonne progression.

Selon l'issue des échanges avec le Conseil Départemental, nous vous informerons de potentiels changements durant la suite de la saison.

EMPLOI DU TEMPS

Début du fonctionnement :
Lundi 20 septembre 2021

DÉTAILLÉ / MERCREDI

Mercredi :

G1, G2 et G3 au stade Belleteste

12h05

Fin des cours

Repas organisé uniquement pour les internes

14h00

Séance d'étude pour les internes

15h20

Les enfants internes peuvent aller se changer dans leur chambre

15h45

Départ des internes vers le stade Belleteste (en tenue)

16h00

Débuts des séances

17h50

Fin de séance

18h10

Départ des externes (douche obligatoire) avec les parents directement du stade.

Départ des internes, douche non obligatoire sur site, possibilité d'un départ vers les vestiaires EPS pour prendre la douche et repartir à l'internat (18h40)

Engagement – Réussite – Plaisir - Bien être

EMPLOI DU TEMPS

MERCREDI MIDI DES EXTERNES

Début du fonctionnement :
Lundi 20 septembre 2021

Les enfants externes devront organiser leur repas du midi pour rejoindre le site d'entraînement à 16h.

Nous tenterons d'organiser (rapidement) un temps d'étude pour les jeunes externes, au recrutement de nouveaux moyens humains. Nous souhaitons organiser la période 13h30/15h15 pour les jeunes externes ne pouvant faire l'aller-retour dans le temps imparti. Merci d'envoyer un mail à mmarie@loiret.fff.fr pour faire savoir qu'une telle organisation vous intéresserait.

Nous vous informerons de potentiels changements durant la suite de la saison.

EMPLOI DU TEMPS

Début du fonctionnement :
Lundi 20 septembre 2021

DÉTAILLÉ / JEUDI

Jeudi :

G1/G2 au stade du Belneuf et G3 au stade Belleteste

7h45

Départ des internes vers les sites d'entraînement (en tenue). *Possibilité pour les externes de partir à 7h45, avec le groupe vers le site. Les éducateurs n'attendent pas les externes.*

8h15

Arrivées des enfants sur le site. Les externes arrivent directement au stade avec les parents (en tenue).

8h25

Débuts des séances

9h25

Fin des séances

9h45

Départs des sites (douche obligatoire comprise)

10h10

Retour des jeunes au collège

16h15 – 17h05

Séance de Bien Etre pour les 3^e7 en semaine B

17h15 – 18h05

Séance de Bien Etre pour les externes de 4^{ème}

Engagement – Réussite – Plaisir - Bien être

EMPLOI DU TEMPS

4^E INTERNES SÉANCE BIEN ÊTRE LE JEUDI SOIR

Les élèves internes en 4èmes retrouveront Emeline pour leur séance hebdomadaire de bien-être les jeudis soir, de 20h45 à 21h35

EMPLOI DU TEMPS

DÉTAILLÉ / VENDREDI

Début du fonctionnement :
Lundi 20 septembre 2021

Vendredi :

8h

Séance de Bien Etre pour les 3^e7 en semaine A

12h05

Séance de Bien Etre pour les 3^e6

EMPLOI DU TEMPS

AUTORISATION DU VENDREDI SOIR

Les jeunes sont autorisés à s'entraîner avec leur club les vendredis soirs, sauf contre indication du staff technique de la Section Sportive.

LA CELLULE MÉDICALE

KINÉSITHÉRAPEUTE - FONCTIONNEMENT



Intervention hebdomadaire (mardi soir) sous cette procédure :



0. Ordonnance du médecin pour 10 séances en kinésithérapie

1. Lundi ou week-end
Blessure ou sensation de douleur(s)



2. Lundi soir : SMS pour demander l'intervention du praticien.



3. Avant mardi midi : SMS de validation des parents.

4. Intervention du kinésithérapeute
Mardi 17:15, au collège.



Aucun frais à prévoir

5. Retour auprès des familles



6. Echange sur le protocole de soin avec les familles.

Les soins supplémentaires sont à la charge des familles auprès du cabinet du kinésithérapeute.

Le Kinésithérapeute met en place des créneaux en semaine afin de favoriser l'accès aux soins pour les jeunes de section sportive.

Engagement – Réussite – Plaisir - Bien être

LA CELLULE MÉDICALE

KINÉSITHÉRAPEUTE



Nous organisons, sur la première partie de l'année, un rdv à l'infirmerie du collège à 17h20 avec le kiné de la section Julien FRANCES (ou son remplaçant).



Julien FRANCES

Kinésithérapeute

Contact téléphonique : 06.34.28.23.34

Engagement – Réussite – Plaisir - Bien être

RENDEZ VOUS OBLIGATOIRE KINESITHERAPEUTE

Nom de famille	Prénom	Date de rendez-vous
PRALY	Ines	14-sept
AMIOT	Sarah	14-sept
COMPAGNET	Romane	14-sept
LE BELLEC	Thaïs	21-sept
DOYELLE	Malo	21-sept
GERAUDEL	Axel	21-sept
DURMAZ	Sami	28-sept
AUVRAY	Armand	28-sept
BEAUVALLET	Yanis	28-sept
DIALLO	Idris	05-oct
DIALLO	Elias	05-oct
DIOP-LAROUICHE	Ihssane	05-oct
EL OUAROUDI	Nawfel	12-oct
HARICHI	Wisseem	12-oct
LABED	Imrane	12-oct
LINEAS	Nathan	19-oct
MAKINSENI	Melardi	19-oct
SALCEDO	Romain	09-nov
SU	Sennzo	09-nov
THIBAUT	Kaïs	19-oct
ARSEGUEL	Thomas	09-nov
BOYELE MBOYO	Dan	16-nov
FALL	Jamil Bamba	16-nov
SYLLA	Salifou	16-nov
LEPAGE	Ethan	23-nov
YAYAHOUI	Aïcha	23-nov
SCHARTIER	Anaïs	23-nov
NDIAYE	Fatima	30-nov
BOISARD	Leo Paul	30-nov
DJEGOU	Jean Yves	30-nov
ETTIKANOUIN	Chaïma	30-nov
BENAMMOUDA	Farès	07-déc
BICO	Angelo	07-déc
EBODE	Axel	07-déc
FERRER MONTERO	Victor	07-déc
MONTEIRO	Tom	14-déc
MOUNKELA LOUZIZILA	Carfin	14-déc
OWELE	Jefferson	14-déc
RAKOTOZAFY	Lucas	14-déc
RAMCILOVIC	Alen	04-janv
RUFINO	Christopher	04-janv
TELBOIS	Kevin	04-janv

LA CELLULE MÉDICALE KINÉSITHÉRAPEUTE – RENDEZ VOUS





BIEN ÊTRE : À L'AUBE DE MON JEU

Plusieurs interventions hebdomadaires durant un cycle de début d'année scolaire



« On a deux vies. La deuxième commence quand on se rend compte que l'on en a qu'une. »

01

PRISE DE
CONSCIENCE

« Car après tout, la meilleure chose que l'on puisse faire quand il pleut est de laisser pleuvoir. »

02

L'ACCEPTATION
au CHANGEMENT

« Malgré de bonnes intentions, nous arrivons parfois à décevoir. Que reste t-il alors, sinon essayer encore ? C'est notre seule chance. Vivre, c'est essayer. »

03

L'INTENTION À
L'AUBE DE L'ACTION

« Soyez vous-même, les autres sont déjà pris ! »

04

SUIVI
PERSONNALISÉ

« Ici, on ne se raconte pas d'histoire ! »

Au-delà de ses interventions du jeudi et vendredi, Emeline proposera des ateliers bien-être le soir à l'internat. Ils seront à destination de tous les internes volontaires (le jeudi soir est réservé pour les 4èmes).



Emeline TORRE

Pour plus d'informations :
torre.emeline@gmail.com

Engagement – Réussite – Plaisir - Bien être

L'HÉBERGEMENT



L'internat est géré par le Collège Jean Rostand, et est situé au sein de ses locaux. (date de construction : 2020)



L'internat est public et sera accessible à tous les jeunes SSJR en faisant la demande, et dans la limite des places disponibles.



La Section Sportive dispose d'un nombre de places attribuées en internat, pour les jeunes postulants.



L'accès à l'internat à lieu du lundi au vendredi matin. Pas d'accès le week-end.

**POUR TOUTES DEMANDES CONCERNANT L'INTERNAT, IL FAUDRA VOUS
TOURNER VERS LE SECRETARIAT DU COLLÈGE JEAN ROSTAND**

ACTIVITÉS ANNEXES



La Section Sportive Jean Rostand proposera des activités certains mercredis. Ces activités seront prises en charge par un intervenant du collège. Il est fortement conseillé d'y participer – effectif > 8 uniquement



La Collège Jean Rostand mettra en place une activité autour de l'opération fédérale pour le football en milieu scolaire :
LA QUINZAINE DU FOOT



Le coût financiers des activités annexes est exclusivement pris en charge par les familles.

LES ÉQUIPEMENTS



Remise des équipements avant les vacances de Toussaint

Pour les 4èmes :

Coût de 80,00€ pour l'ensemble des équipements sur les deux ans
Le package comprend un équipement complet

Pour les 3èmes :

2 Tuniques Maillots/Shorts/Chaussettes seront remis pour leur année et compléteront leurs équipements de la saison passée (coût : 10,00€).

Les nouveaux 3èmes auront le choix entre les deux formules
(Ordre du chèque : District du Loiret de Football)



Une boutique exceptionnelle est disponible pour compléter ou changer les équipements de base. Les commandes (groupées) sont possibles sur 2 temps : fin mars et début juin de chaque année (! temps de livraison d'environ 6 mois)

LES ÉQUIPEMENTS



AUX SÉANCES

Selon le terrain d'entraînement, il s'agira pour le jeune d'adapter le type de crampons en plus de l'équipement normal. Les protèges tibia sont **OBLIGATOIRES** à chaque séance, et à chaque séquence. En cas d'oubli de protèges tibia, le joueur ne s'entraînera pas.

A la réception des équipements, il faudra mettre les équipements de section à chaque séance selon cette disposition :

Lundi – Tunique Noire

Mardi – Autre couleur

Mercredi – Tunique Noire

Jeudi – Autre couleur

INTERNAT : LAVAGE DES ÉQUIPEMENTS

Pour le moment cela n'est pas possible. Privilégier plusieurs tenues dans l'attente d'obtenir les équipements officiels. Un lavage est tout de même possible exceptionnellement. Une réflexion est menée pour faire avancer ce point au niveau de l'internat.

La Section Sportive Jean Rostand : Fonctionnement annuel



Lancement du fonctionnement SSJR
Début prévu : LUNDI 6 SEPTEMBRE 2021
Fin du fonctionnement SSJR : VENDREDI 10 JUIN 2022

Organisation de plus de 100 séances sur la saison selon un calendrier général dévoilé au début de saison et une programmation technique. – CALENDRIER

Des dates où le joueur pourra s'entraîner en club, au côté de ses coéquipiers du week-end (les vendredis et certains mercredis) – CALENDRIER

Certains mercredis sont consacrés aux compétitions UNSS Excellence.

LA LICENCE UNSS EST DONC OBLIGATOIRE : 21,00€

(Ordre : AS Collège Jean Rostand)

RÉUNIONS ANNUELLES



Septembre
2021



Réunion de rentrée

Novembre –
Décembre 2021



Réunion de régulation

Avril – Mai 2022



Réunion d'orientation

 L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE ET SPORTIVE SE PLACE À VOTRE DISPOSITION POUR UNE RÉUNION EN VISIO TOUT AU LONG DE L'ANNÉE SCOLAIRE.

L'ÉCHÉANCIER



27 Septembre 2021

Tous les documents manquants, tous les paiements (UNSS : chèque à l'ordre de « Association Sportive du collège Jean Rostand », Equipements : chèque à l'ordre « District du Loiret de Football »), toutes les autorisations parentales et le coupon de bonne réception et acceptation du règlement intérieur devront être remis le plus rapidement possible à M. MAITRE, le professeur d'EPS référent de la section, qui centralise ces documents au collège (lui donner directement ou passer par le Professeur Principal de votre enfant qui transmettra). La date butoir a été reportée au 27/09.

ÉLÉMENTS SUPPLÉMENTAIRES

Vaccination/ tests Covid :

L'infirmière ne peut pas tester les élèves du collège en prévision de rencontres sportives.

Le Conseil Départemental : La Navette ?

Le District du Loiret, par l'intermédiaire du Président, a demandé un rendez-vous urgent avec un élu pour les sports de l'institution. Ce rendez-vous, sera le moment d'exprimer l'intérêt d'une navette permettant d'acheminer les enfants vers les sites d'entraînement.

DOCUMENTS ASSOCIÉS

Calendrier d'Activités de la Section Sportive Jean Rostand



MERCI POUR VOTRE ATTENTION

Les contacts à privilégier :

- Scolaire & Internat : Secrétariat du collège JR
02.38.86.68.06
- Sportif : M. MARIÉ : mmarie@loiret.fff.fr

Durant la saison contactez la section sportive par mail à

ssjeanrostand@gmail.com

(à partir de septembre)

