



Projet « la bonne échappée »

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin »

C'est quoi ?

Un projet qui visait à développer la pratique du vélo, donner l'envie de pratiquer et enfin créer une expérience collective enrichissante entre des élèves aux profils très variés afin de développer l'entraide, la tolérance. Les élèves ont également pu découvrir les richesses de notre territoire (Loire, Loiret, Château, forêt, vergers...). Le projet s'est déroulé sur 3 temporalités différentes inscrivant ainsi les élèves dans un projet à moyen terme. Dix-sept élèves ont fait partie de l'aventure (des 6eme, 5eme et 4eme, des élèves du dispositif ULIS). Le projet se terminait par une étape finale qui était de rouler avec une équipe de cyclistes de l'association « la vie en rose » qui eux ont parcouru 2000km en 3 semaines. Cette association a pour objectif de promouvoir l'activité physique chez les jeunes, de lutter contre la sédentarité. Pour se faire, leur mission était de se faire accompagner par un maximum d'élèves tout au long de leur voyage afin de donner l'envie de pratiquer aux élèves.

Un projet construit sur 3 temporalités pour participer à l'étape finale

Deux élèves ont pu profiter de 3 après-midi les mercredis en amont du projet pour apprendre à faire du vélo. En effet elles ne savaient pas faire du vélo mais voulaient participer au projet. Une belle preuve que quand on veut, on peut ! Un grand bravo à elles.

Étape 1 :
Vacances apprenantes

- Jour 1 :** Présentation du projet et apports de connaissances autour de la Loire. Apprendre à rouler seul et ensemble
 - Jour 2 :** Boucle de 34km avec un passage en forêt puis direction le canal et les bords de Loire pour rouler vers Checy.
 - Jour 3 :** Sortie vélo de 40km autour de Chambord avec un départ et une arrivée à Vineuil.
- Vidéo de l'itinéraire : <https://www.relive.cc/view/vevY3LYRAY6>



Mercredi 22 mai
Étape 2 : Remise en selle



Pour ne pas perdre le rythme jusqu'à l'étape finale nous nous sommes retrouvés un mercredi après-midi pour rouler 28km. Un passage pour observer les moulins d'olivier et un paysage bucolique.

Lundi 27 mai
Pes de coup de pompe pour l'étape finale !



Nos jeunes sportifs ont enfilé leur plus beau maillot offert par l'association et ont roulé 54km pour cette dernière étape. Ils ont rejoint le groupe de cyclistes de l'association « la vie en rose by Bzh » à Meung-sur-Loire puis ont roulé avec eux jusqu'à l'arrivée qui s'est faite au parc de Loire. Nous étions également avec d'autres élèves du collège de Saint-Jean-le-Blanc.

<https://youtu.be/j4pFFZIDGfM>



AU TOTAL : 170KM DE PARCOURS ! BRAVO !

Interview de Mme Moyon et Mr Baile
<https://youtu.be/1npZmwh9SZM>

