

**DEFI**  
**10 JOURS SANS ECRANS**

**Je suis cap !**

**PROGRAMME DES ANIMATIONS**  
**DU 05 AU 16 FEVRIER 2018**  
**(sur inscription)**

Toutes les animations proposées dans le cadre du défi « 10 jours sans écrans » s'adressent aux élèves de l'école élémentaire du Nécotin et aux élèves de 6<sup>ème</sup> du collège Jean Rostand ainsi qu'à leur famille.

Ces activités sont proposées et animées par les associations de l'Argonne partenaires du défi, par les équipes pédagogiques de l'école élémentaire du Nécotin et du collège Jean Rostand, par les représentants des parents d'élèves de l'école du Nécotin et par les services du Pôle Prévention Réussite de la Ville d'Orléans.

Ces animations sont gratuites, non obligatoires et font l'objet d'une inscription préalable auprès de l'équipe pédagogique de l'école du Nécotin et du collège Jean Rostand.

(Modalités d'inscription à la fin du programme)

# Défi n°1...



10



z'



k'



*Qui saura décrypter ce rébus ?*

# **Lundi 05 février**

**Soirée d'inauguration du défi  
« 10 jours sans écrans »**

**de 18h00 à 20h30 au Boulodrome  
UPA - 2 rue Eugène Sue**

**Ouverture de la soirée par monsieur Florent Montillot,  
Maire-Adjoint pour l'éducation, les connaissances, la  
prévention et la réussite éducative**

**18h15 à 19h15 :**

**Intervention de Mme Jeanine Busson, Présidente de  
l'association « Enfance-Télé : Danger ? »**

**19h à 20h30 :**

**Concours de pétanque avec l'UPA (96 places)**

# **Mardi 06 février**

## **« Internet et ses dangers »**

Intervention de M. Jean-Pierre Choffat (Réfèrent Police/Population du quartier Argonne) et M. Abdelhak Benezine (Responsable de la Maison de la Réussite de l'Argonne – Mairie d'Orléans)

17h à 18h30 - Lieu : Collège Jean Rostand (70 places)

## **« Street Art à l'école »**

Animation proposée par les représentants des parents d'élèves du Nécotin.

Les enfants choisissent une citation ou un dessin à reproduire ensuite à la craie.

16h45 à 18h - Lieu : Ecole élémentaire du Nécotin (30 places)

## **« Jeux de société en famille »**

Jeux disponibles sur places, les familles peuvent également apporter des jeux

18h à 19h - Lieu : Ecole élémentaire du Nécotin (50 places)

## **« Pour faire du vélo en famille... il faut entretenir sa monture »**

L'USEP 45 propose un atelier de réparation et d'entretien de vélos (les familles peuvent venir avec leurs vélos)

17h30 à 19h30 – Lieu : Ecole élémentaire du Nécotin (20 places)

# **Mercredi 07 février**

## **« Détournement et écriture »**

L'association Libre de Mots propose de détourner des objets et d'écrire ensuite sur ce qu'est devenu cet objet.

14h à 15h et 15h à 16h – Lieu : Médiathèque de l'Argonne, 1 Place Mozart (8 places par créneau horaire)

## **« Jeux de piste : à la découverte d'Orléans »**

Le CRIA 45 propose un jeu de piste dans le centre historique d'Orléans. Déplacement en tram/bus.

1 départ à 14h jusqu'à 16h30

1 départ à 14h30 jusqu'à 17h

Lieu – Rendez-vous devant la Maison de la Réussite de l'argonne, 4 rue Jean Philippe Rameau - place Mozart à 13h45 pour le premier groupe et à 14h15 pour le second – le retour aura lieu au même endroit  
(25 places par départ)

## **« Jeux à la ludothèque »**

L'ASCA propose un moment convivial, de rencontre et d'échange autour de la collection de jeux et de jouets disponibles à la ludothèque.

14h à 16h et 16h à 18h – Lieu : Centre Social de la Gare  
15 rue Jean Racine - 45800 St Jean de Braye  
(9 places par créneau horaire)

# **Jeudi 08 février**

## **« La Parenthèse »**

Le Carrefour des Parents de la Mairie d'Orléans vous propose de venir jouer en famille au jeu de la Parenthèse, imaginé et créé par et avec des parents.

17h à 18h – Lieu : Ecole élémentaire du Nécotin (20 places)

## **« Jeux à la ludothèque »**

L'ASCA propose un moment convivial, de rencontre et d'échange autour de la collection de jeux et de jouets disponibles à la ludothèque.

16h30 à 18h30 – Lieu : Centre Social de la Gare  
15 rue Jean Racine - 45800 St Jean de Braye  
(9 places)

## **« Sarbacanes et jeux de bois »**

L'USEP 45 vous accueille pour un temps de jeu convivial à partager en famille.

17h30 à 19h30 – Lieu : Ecole élémentaire du Nécotin (20 places)

# **Vendredi 09 février**

## **« Jeux de combat et d'opposition »**

L'association JAM propose aux parents d'assister à un cycle sportif d'initiation aux jeux de combat et d'opposition.

14h45 à 15h30 – Lieu : Argonaute, 73 Boulevard Marie Stuart  
(20 places pour des parents dont les enfants sont inscrits dans le cycle)

## **« Goûter partagé et partage de recettes »**

Les représentants des parents d'élèves de l'école du Nécotin vous proposent un moment de partage culturel, des savoirs...et si nous faisons un livre ?

Les enfants apportent leur recette de cuisine préférée

15h45 à 18h30 – Lieu : Ecole élémentaire du Nécotin

(ouvert à tous)

# Samedi 10 février

## « Jeux de société en famille »

L'Aselqo Grand- Villiers et Pot d'Argent vous invitent à un après-midi convivial en famille.

« Jeu la Parenthèse » (20 places)  
« Défi tes parents » (30 places, minimum 7 ans)

15h à 17h30 – Lieu : *Salle Polyvalente Aselqo Pot d'Argent*  
*6 rue du Pot d'Argent*

A faire / à voir : Vide-grenier, livres, BD, vinyles...

*Salle Albert Camus toute la journée*

# Dimanche 11 février

## Idées d'activités en famille :

Promenade familiale en forêt ( pour préparer l'activité Graf' du lundi 12 février)

Jeux de société

Redécouverte des albums photos de famille (les familles pourront apporter une photo originale ou amusante pour l'exposition lors de la soirée de clôture)

Préparation de recettes de cuisine en famille

# *Lundi 12 février*

## « **GRAF' à la mousse des bois** »

Les représentants des parents d'élèves du Nécotin proposent d'utiliser l'espace qui nous entoure comme support de création où toutes les formes peuvent prendre vie.

Prévoir une escapade familiale en forêt le dimanche pour ramasser de la mousse et apporter du sucre et du yaourt pour la fabrication de colle artisanale

16h45 à 18h – *Lieu : Ecole élémentaire du Nécotin (30 places)*

## « **Découverte et initiation au basketball** »

L'association NBA vous fera découvrir ce sport sous forme d'ateliers ludiques pour les plus jeunes et des matchs pour les plus grands.

17h à 18h – *Lieu : Gymnase du Nécotin  
Avenue de la Marne (30 places)*

### **« Lecture offerte »**

La professeure documentaliste et des enseignants du collège Jean Rostand vous proposent une escapade dans l'univers des albums pour petits et grands.

*17h à 18h – Lieu : CDI du collège Jean Rostand  
18 rue du Nécotin (20 places)*

### **« Concours de pétanque »**

L'UPA vous attend pour participer en famille à un concours de pétanque

*18h à 20h – Lieu : Boulodrome  
2 rue Eugène Sue (96 places)*

# **Mardi 13 février**

## **« Relaxation au collège »**

Madame Martin et Madame Grepinet du collège Jean Rostand et Madame Evelyne Taton, Sophrologue, vous proposent quelques astuces et techniques de relaxation pour apprendre à mieux gérer son stress et ses émotions.

12h30 à 13h30 – Lieu : Collège Jean Rostand  
(20 places, réservé aux élèves uniquement)

## **« Jeux de société et Parenthèse »**

Animation proposée par l'équipe pédagogique du collège Jean Rostand et par le Carrefour des Parents de la Ville d'Orléans.

17h à 18h30 – Lieu : Collège Jean Rostand (30 places)

## **« Nos enfants et les nouvelles technologies »**

Madame Mélissa Pourriot, éducatrice spécialisée en formation auprès du dispositif de réussite éducative de la Ville d'Orléans et Monsieur Elie Le Sergent, vous invitent à un temps d'échange sur l'utilisation des nouvelles technologies.

17h30 à 19h – Lieu : Maison de la Réussite de l'Argonne  
4 rue Jean Philippe Rameau, Place Mozart  
(20 places)

## **« La fresque de nos envies »**

L'Aselqo Grand-Villiers vous propose de réaliser une fresque à partir de photos pour favoriser l'échange entre les membres de la famille

*17h30 à 18h30 – Lieu : Salle polyvalente du Grand-Villiers  
62 bis rue du Grand-Villiers (12 places)*

## **« Création d'une Bande-dessinée à la manière de Tom Tirabosco »**

L'Aselqo Pot d'Argent vous invite à imaginer tous ensemble une histoire pour la retranscrire en planches BD à la façon de Tom Tirabosco, dessinateur suisse.

*17h à 18h45 – Lieu : Aselqo Pot d'Argent  
6 rue du Pot d'Argent (15 places – animation prévue sur 2 sessions  
inscription pour le mardi 13 et le jeudi 15 février)*

# **Mercredi 14 février**

## **« Détournement et écriture »**

L'association Libre de Mots propose de détourner des objets et d'écrire ensuite sur ce qu'est devenu cet objet.

14h à 15h et 15h à 16h – Lieu : Médiathèque de l'Argonne, 1 Place Mozart (8 places par créneau horaire)

## **« Jeux à la ludothèque »**

L'ASCA propose un moment convivial, de rencontres et d'échanges autour de la collection de jeux et de jouets disponible à la ludothèque.

14h à 16h et 16h à 18h – Lieu : Centre Social de la Gare  
15 rue Jean Racine - 45800 St Jean de Braye  
(9 places par créneau horaire)

## **« Découverte et initiation au basketball »**

L'association NBA vous fera découvrir ce sport sous forme d'ateliers ludiques pour les plus jeunes et des matchs pour les plus grands.

14h30 à 16h – Lieu : Argonaute  
73 Boulevard Marie Stuart (30 places)

**A faire / à voir :**

**LOVE RACE D'ORLEANS DE 18h A 21h PLACE DE LOIRE**

Course d'obstacles originale et ludique à faire en duo

# Jeudi 15 février

**« Création d'une Bande-dessinée à la manière de Tom Tirabosco »** – suite de la session du mardi 13 février

L'Aselqo Pot d'Argent vous invite à imaginer de façon collective une histoire pour la retranscrire en planches à BD à la façon de Tom Tirabosco, dessinateur suisse.

17h à 18h45 – Lieu : Aselqo Pot d'Argent  
6 rue du Pot d'Argent (15 places)

**« Sortie du Dragon, nouvel an chinois »**

Défilé entre le collège Jean Rostand et l'école élémentaire du Nécotin à l'occasion du nouvel an chinois

15h30 à 16h15 - (ouvert à tous)

**« La fresque de nos envies »**

L'Aselqo Grand-Villiers vous propose de réaliser une fresque à partir de photos pour favoriser l'échange entre les membres de la famille

17h30 à 18h30 – Lieu : Salle polyvalente du Grand-Villiers  
62 bis rue du Grand-Villiers (12 places)

## **« Jeux à la ludothèque »**

L'ASCA propose un moment convivial, de rencontres et d'échanges autour de la collection de jeux et de jouets disponible à la ludothèque.

16h30 à 18h30 – *Lieu : Centre Social de la Gare  
15 rue Jean Racine - 45800 St Jean de Braye  
(9 places)*

## **« Relaxation au collège »**

Madame Martin et Madame Grepinet du collège Jean Rostand et Madame Evelyne Taton, Sophrologue, vous proposent quelques astuces et techniques de relaxation pour apprendre à mieux gérer son stress et ses émotions.

17h30 à 18h30 – *Lieu : Collège Jean Rostand  
(20 places, accessible aux parents)*

# **Vendredi 16 février**

## **« Les écrans et moi »**

Madame Martin et Madame Filleul du collège Jean Rostand proposent un échange entre élèves autour de l'utilisation des écrans.

12h30 à 13h30 – *Lieu : Collège Jean Rostand*  
*(20 places, réservé aux élèves)*

## **« Jeux de combat et d'opposition »**

L'association JAM propose aux parents d'assister à un cycle sportif d'initiation aux jeux de combat et d'opposition.

14h45 à 15h30 – *Lieu : Argonaute, 73 Boulevard Marie Stuart*  
*(20 places pour des parents dont les enfants sont inscrits dans le cycle)*

## **Soirée de clôture de 16h à 19h** **à l'Argonaute – 73 Boulevard Marie-Stuart**

Pôt de l'amitié

Exposition de photos

Les productions réalisées lors du défi seront exposées

# **Samedi 17 février**

Nouvel An chinois dans les rues d'Orléans

(Ouvert à tous)

**Bon défi**

**à tous !**

# Modalités d'inscription

- 1 coupon d'inscription par enfant et par animation
- Les coupons d'inscription sont à remettre à l'école en direct ou par le biais du cahier de liaison et au collège dans l'urne mise à disposition.
- Possibilité de demander des coupons d'inscription supplémentaires

Pour tout complément d'information, merci de vous adresser  
aux équipes pédagogiques

Contact pour le collège Jean Rostand  
Mme Dossier – CPE

Contact pour l'école du Nécotin  
M. Chwalcynski - Directeur



Association des  
parents d'élèves  
indépendants du  
Nécotin

